



**FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE
KICKBOXING Y MUAYTHAI**



NOTA INFORMATIVA DE LA FEKM.

EQUIPACIÓN NECESARIA PARA EL CAMPEONATO DE ESPAÑA DE DEPORTES DE TATAMISPORT, 2018

EQUIPACIÓN

PROTECCIÓN DE LA CABEZA (CASCO)

El casco debe estar hecho de espuma de caucho, plástico blando o de esponja compacta cubierta por cuero. En los combates, no se permite un casco que cubra los pómulos y que reduzca el campo de visión.

El Casco debe cubrir la parte superior de la frente, la parte superior de la cabeza, las sienes, la parte superior de la mandíbula, orejas y parte posterior de la cabeza. El casco no debe obstruir la audición a los competidores. Las fijaciones del casco no pueden ser hebillas de metal o de plástico. Se permite el velcro para ajustarlo por debajo de la barbilla y en la parte posterior de la cabeza.



En las categorías Infantil y Cadetes Menores se puede utilizar máscara para la protección para la cara. Esta protección será de un material de plástico (metacrilato, policarbonato,...) totalmente transparente y con tiras de velcro u otro material adhesivo que deje la protección totalmente ajustada al casco y que no permita en ningún momento su desplazamiento. Los cascos de protección deberán ser de color rojo o azul.



GUANTES

Hay dos tipos de guantes de protección que se utilizan en las competiciones de Kickboxing, en Tatami:

- Guantes de Point Fighting
- Guantes para las otras disciplinas de Tatami, LightContact y KickLight

GUANTES PARA POINT FIGHTING

Los guantes serán de 8 onzas, la acreditación de este peso por parte del fabricante, debe estar perfectamente visible.

Los guantes deben tener la palma abierta y cubrir la primera mitad de los dedos, incluido el pulgar, con partes separadas para los dedos y el pulgar. El pulgar estará sujetado por una pequeña tira fuerte al resto del guante, esta banda evitará que el pulgar se separe al golpear y previene las lesiones en el dedo pulgar del competidor o lesiones al otro competidor. El guante debe permitir abrir y cerrar la mano, deben cubrir el área de golpeo (parte frontal y superior del puño), así como el lateral de la mano y, al menos, 5 cms. de la muñeca.

Estarán fabricados con material de espuma sintética, suave y compacta, cubierto con cuero natural o sintético. Los guantes se fijarán con una tira autoadhesiva (velcro) en la muñeca del competidor.

Deberán ser de color rojo o azul.





FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI



GUANTES PARA LIGHTCONTACT y KICK LIGHT

Los guantes serán de 10 onzas, la acreditación de este peso por parte del fabricante debe estar perfectamente visible.

Los guantes estarán hechos de goma espuma especial, cubiertos con cuero natural o sintético. Los guantes deben hacer posible que el competidor pueda apretar completamente el puño y mantener el pulgar en contacto con los otros dedos. Los guantes cubrirán completamente el puño del competidor, con partes separadas para los dedos y el pulgar. El pulgar estará sujetado por una pequeña tira fuerte al resto del guante, esta banda evitará que el pulgar se separe al golpear y previene las lesiones en el dedo pulgar del competidor o lesiones al otro competidor. La parte frontal y superior del puño debe estar cubierta de goma espuma en el interior, así como el borde de la palma y la parte superior y frontal del pulgar.

La parte interior del guante, que cubre la parte inferior de la palma de la mano y los dedos, será solo de piel y debe cubrir un mínimo de 5 cm de la muñeca. Los guantes tendrán una tira autoadhesiva (velcro) con la que fijarse en la muñeca del competidor). **No** se permiten los guantes con cordones o con cualquier otro tipo de sujeción.

Deberán ser de color rojo o azul.



VENDAS DE MANO (VENDAJES)

El uso de vendas es obligatorio en LightContact y KickLight (opcionales en Point Fighting), a partir de la categoría Cadetes Mayores.

Las vendas de la mano se usan para envolver el puño y evitar lesiones.

Las vendas de mano son tiras de base de algodón de 250 cm de largo y 5 cm de ancho, sin bordes cortantes. Las vendas de mano se fijarán en la parte superior de las muñecas del competidor con un cierre de tiras autoadhesivas de velcro. La longitud máxima será de 5 m. y ancho 8 cm.

PROTECCIÓN DE LOS DIENTES (PROTECTOR BUCAL)

Los protectores bucales deben estar hechos de material goma-plástico, suave y flexible. Se permiten los protectores simples, para proteger los dientes superiores, y protectores dobles, que protegen también los inferiores.

El protector bucal debe permitir respirar normalmente y debe estar adaptado a la configuración de la boca del competidor.

Se permite cualquier color.

PROTECCIÓN COMPLETA PARA EL CUERPO (PETO)



En las categorías Infantil, Cadetes Menores y Cadetes Mayores, los competidores deben ir provistos de una protección integral para el cuerpo (peto). Estas protecciones deben estar hechas de goma espuma especial, cubiertos con cuero natural o sintético

Deben cubrir la parte frontal y lateral del cuerpo del competidor y deben de tener sujeciones en la parte de atrás para poderlos fijar al cuerpo del competidor, -a.

Deberán ser de color rojo o azul.

PROTECCIÓN DEL BUSTO (MUJERES)

La protección del busto estará hecha de plástico duro y puede estar cubierta con tela de algodón. El protector de busto puede ser de una sola pieza y cubrir todo el pecho o en dos piezas, para su inserción en el sujetador y proteger cada pecho de forma individual.

Se lleva debajo de la camiseta



FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI



PROTECCIÓN PARA EL BAJO VIENTRE (COQUILLA)

La coquilla es obligatoria para todos los competidores masculinos y femeninos. La coquilla tiene que ser de un material plástico duro y debe cubrir los órganos genitales completamente, de manera que los proteja de cualquier lesión. La coquilla puede estar hecha como una taza, para cubrir los genitales o puede cubrir, también, parte del bajo vientre. Los competidores deben llevar la coquilla debajo de sus pantalones.

No son permitidas las coquillas de boxeo.

ESPINILLERAS

Sólo están permitidas las espinilleras fabricadas de gomaespuma-caucho duro. No se permiten espinilleras con elementos de metal, madera u otro tipo de plástico endurecido. Las espinilleras deben cubrir la tibia desde debajo de la rodilla hasta la parte alta del pie.

En PointFighting y LightContact las espinilleras deben ir siempre debajo del pantalón, fijadas a la pierna con dos tiras autoadhesivas (velcro). Podrán ser



de cualquier color.

Para Kicklight, deberán ser rojas o azules.

PROTECCIÓN DEL PIE (BOTÍN)

La protección para los pies está hecha de una espuma especial de goma sintética, un material compacto y suave que se cubre con cuero natural o sintético. La protección del pie debe cubrir completamente todo el pie, es decir, la parte superior del pie (empeine), la parte lateral, el tobillo y el talón, todo en una sola pieza y tener la suela del pie abierta. Deben ser lo suficientemente largo (tamaño adecuado) para cubrir completamente los dedos del pie del competidor. La parte delantera de la protección del pie se sujeta al dedo gordo y a los más pequeños con tiras elásticas. La protección

el pie se fija con tiras elásticas autoadhesivas en la parte trasera del pie, por encima del talón.

Podrán ser de color negro, azul o rojo.



CODERAS

Las coderas deben estar hechas de goma espuma blanda, con un material protector no abrasivo. Deben cubrir el codo, parte del antebrazo y la parte superior del brazo.

POINTFIGHTING

Vestimenta

La equipación de la parte superior debe tener el cuello en forma de “V”, dejando el cuello a la vista, y con mangas, que deben ser de largas, como máximo, hasta 5 cms. por encima del codo. El pantalón será largo, con una cintura de color distinto al obligatorio, de entre 7 y 10 cms., y se permite, opcionalmente, el uso de cinturón de grado.

- No se permiten camisetas sin mangas.
- No se permiten camisetas con cuello de forma redondeada.





FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE KICKBOXING Y MUAYTHAI



En los Campeonatos de España, en las semifinales y finales, la vestimenta será del color de la esquina que le corresponda, es decir, de color rojo o azul.

La vestimenta puede llevar, además del color obligatorio, rojo o azul, otros colores neutros como el blanco, gris,... pero el color obligatorio, es decir, rojo o azul, debe prevalecer en más de un 70% de las prendas.

Para más información, la equipación y vestimenta necesaria para PointFighting, está recogida en los Reglamentos de FEKM, en el Capítulo 2, artículo 3, y en el apéndice 3.

LightContact

Debe usarse una camiseta de cuello redondo y manga corta. El pantalón será largo, con una cintura de color distinto al obligatorio, de entre 7 y 10 cms., y no está permitido el uso de cinturón de grado.

- No se permiten camisetas sin mangas.
- No se permiten camisetas con cuello en forma de “V”



En los Campeonatos de España, en las semifinales y finales, la vestimenta será del color de la esquina que le corresponda, es decir, de color rojo o azul.

La vestimenta puede llevar, además del color obligatorio, rojo o azul, otros colores neutros como el blanco, gris,... pero el color obligatorio, es decir, rojo o azul, debe prevalecer en más de un 70% de las prendas.

Para más información, la equipación y vestimenta necesaria para LightContact, está recogida en los Reglamentos de FEKM, en el Capítulo 2, artículo 3, y en el apéndice 4.

KickLight

Debe usarse una camiseta de cuello redondo y sin mangas. El pantalón será corto, su longitud será por encima de la rodilla, con una cintura de color distinto al obligatorio, de entre 7 y 10 cms., y no está permitido el uso de cinturón de grado.

- No se permiten camisetas con mangas.
- No se permiten pantalones largos



En los Campeonatos de España, en las semifinales y finales, la vestimenta será del color de la esquina que le corresponda, es decir, de color rojo o azul.

La vestimenta puede llevar, además del color obligatorio, rojo o azul, otros colores neutros como el blanco, gris,... pero el color obligatorio, es decir, rojo o azul, debe prevalecer en más de un 70% de las prendas.

Para más información, la equipación y vestimenta necesaria para KickLight, está recogida en los Reglamentos de FEKM, en el Capítulo 2, artículo 3, y en el apéndice 5.