



REGLAMENTO DE UNIFORMIDAD

# RING SPORT



2023

## Regulación de protecciones y equipaciones en FEKM

Con el siguiente informe, realizado por el Comité Nacional de Arbitraje y, las marcas homologadas por FEKM, se pretende poner las pautas necesarias para en primer lugar, adecuar la normativa sobre equipaciones y material de protección que debe llevar cada competidor en los campeonatos de España de Ring Sport.

También se pretende adecuar las equipaciones y material de protección, a la normativa que la organización internacional WAKO, marca en sus reglamentos, y adaptarla a FEKM.

Por tanto, todo lo que se marca en este informe, será lo oficial para todos los proveedores de la Federación Española de Kickboxing y MuayThai, debiendo ser homologado por FEKM mediante el Comité Nacional de Arbitraje.

Toda aquella equipación o material de protección que no haya sido revisado y homologado por el CNA, será prohibido, y denegado su uso en cualquiera de los Campeonatos de España.

### EQUIPACIONES Y PROTECCIONES EN RING SPORT.

Para todas las modalidades de Ring sport como Full Contact, Low kick y K1 Style, las protecciones como casco protector, guantes de protección, y espinilleras, **DEBERAN SER DEL COLOR DE LA ESQUINA EN LA QUE TENGA QUE PARTICIPAR EL COMPETIDOR, OBLIGATORIAMENTE.**

Por tanto, todas las equipaciones de seguridad descritas en el anterior párrafo, sólo podrá ser de dos tipos de colores, **ROJO Y AZUL.**

**Para Full Contact los tibiales y botines podrán ser de cualquier color.**

Ningún otro tipo de color será válido.

Los pantalones de Full Contact / Low Kick / K1 Style pueden ser de cualquier color.

**Toda la equipación que, vista un competidor, debe estar limpia, sin roturas, y en condiciones de uso.**

**Todas las protecciones y pantalones deben ser de las marcas homologadas por FEKM.**

Los bucales, tobilleras, vendas, top y protector de pecho, y coquilla, podrán ser de cualquier marca.

## FULL CONTACT



Para los competidores de Full Contact es obligatorio dentro de su equipación:

- Casco protector.
- Bucal protector de cualquier color.
- Vendas de protección.
- Guantes de 10 oz para competición.
- Coquilla. (competidores)
- Protector pélvico. (competidoras)
- Protector de pecho. (competidoras)
- Tobilleras. (opcional)
- Tibiales.
- Botines.
- Pantalón largo sin letras ni símbolos tailandeses, **pueden ser de cualquier color**, y con su cinta de cualquier color distinto o no del pantalón.
- Debe llegar desde su cintura, hasta los tobillos.

## LOW KICK/K1 STYLE



Para los competidores de Low kick/K1 Style es obligatorio dentro de su equipación:

- Casco protector.
- Bucal protector de cualquier color.
- Vendas de protección.
- Guantes de 10 oz para competición.
- Coquilla. (competidores)
- Protector pélvico. (competidoras)
- Protector de pecho. (competidoras)
- Tobilleras. (opcional)
- Vendaje en los pies. (opcional)
- Espinilleras.
- Pantalón corto sin letras ni símbolos tailandeses, **pueden ser de cualquier color**, y con su cintura de cualquier color distinto o no del pantalón.
- Deben tener una largura que sea por encima de la rodilla.
- No se permitirán pantalones de fútbol, bermuda mma, o similares.

### CASCO PROTECTOR FULL CONTACT / LOW KICK / K1 STYLE

- El protector de cabeza es obligatorio en todos los combates de kickboxing en todas las disciplinas de ring sport.
- La protección para la cabeza debe estar hecha de gomaespuma o plásticos blandos o de una esponja compacta cubierta por cuero. En los combates, no se permite el protector para la cabeza que cubra la cara, y la protección para la cabeza que reduzca el campo de visión.
- El protector para la cabeza debe ser del tamaño adecuado para evitar que se retire o gire durante el combate.
- El protector para la cabeza debe cubrir la parte superior del frente, la parte superior del cabeza, sienes, parte superior de la mandíbula, orejas y parte posterior de la cabeza.
- El protector de cabeza no debe obstruir la audición de los competidores.
- Las piezas para la fijación de la protección de la cabeza no pueden ser hebilla de metal o plástico.
- El velcro para ajustar está permitido debajo de la barbilla y en la parte posterior de la cabeza.
- OBLIGATORIO DEL COLOR DE LA ESQUINA.



## BUCAL PROTECTOR

- Los protectores bucales deben estar hechos de material de silicona o caucho-plástico suave y flexible.
- Se permite la protección solo en los dientes superiores o en los dientes superiores e inferiores.
- El protector bucal debe permitir la respiración libre y debe adaptarse a la configuración de la boca del competidor y no debe sobresalir de la boca de ninguna manera.
- Los protectores bucales pueden ser de cualquier color.
- No está permitido usar un protector bucal sobre aparatos de corrección de dientes (aparatos ortopédicos, retenedores) a menos que el certificado del médico dentista lo permita.
- Si el competidor tiene aparatos ortopédicos en los dientes inferiores o en los dientes superiores e inferiores, debe tener un protector bucal en los dientes superiores e inferiores.
- El uso de protección dental es obligatorio para todas las disciplinas de combate, en todas las categorías de edad.



Bucal doble



Bucal simple

## GUANTES DE PROTECCIÓN

- Los guantes se fabrican con goma espuma especial, material sintético, compacto y blando, que está cubierto con cuero genuino o artificial. El material cubierto debe ser menos de la mitad y el material de espuma más que el peso de los guantes.
- Los guantes deben permitir que el competidor apriete completamente su puño y mantenga su pulgar en contacto con los demás dedos.
- Los guantes cubren completamente el puño del competidor con partes separadas para los dedos y el pulgar.
- El pulgar está conectado por una pequeña tira fuerte al resto del guante.
- Esta tira mantiene el pulgar junto con el puño para evitar la separación del pulgar durante el golpe y lesiones en el pulgar del competidor. Si el material del guante está cortado o roto, los guantes no se pueden usar.
- La parte interior de los guantes cubre la parte inferior de los dedos y la palma solo con cuero, y cubre un mínimo de 5 cm de la muñeca.
- Los guantes se sujetarán con tiras autoadhesivas en la muñeca del competidor, y se permitirá el uso de cinta autoadhesiva con base de algodón (no se permite plástico u otros tipos de cinta autoadhesiva). No se permite sujetar guantes con tiras o cualquier tipo de hebilla.
- El material interior de gomaespuma debe cubrir la parte delantera y superior del puño, el borde de la palma y la parte superior y delantera del pulgar.
- Los guantes de kickboxing que se utilizan en las competencias oficiales de WAKO deben pesar 10 oz (283 gramos) y el peso debe estar claramente marcado.
- Los guantes de kickboxing deben estar en buen estado, sin grietas.
- La sujeción debe realizarse con una tira autoadhesiva y los guantes deben sujetarse a la muñeca.
- No se permiten guantes con cordones de sujeción.
- El pulgar debe estar completamente sujeto al cuerpo principal del guante.
- Si el material del guante está cortado o roto, los guantes no se pueden usar.
- OBLIGATORIO DEL COLOR DE LA ESQUINA.



### PROTECTOR DE PECHO

- El protector debe ser de plástico duro.
- Se debe usar top.
- De cualquier color.
- Obligatorio para todas las competidoras.



Protector de pecho tipo "TOP"

### COQUILLA Y PROTECCIÓN PÉLVICA

- El protector de ingle es obligatorio para todos los competidores masculinos y femeninos en todas las disciplinas.
- El protector de ingle está hecho de material plástico duro y cubre completamente los órganos genitales para proteger esta parte del cuerpo del competidor de cualquier lesión.
- El protector de ingle se puede hacer como una copa para cubrir los genitales, o para cubrir todo el abdomen.
- Los competidores deben usar el protector de ingle debajo de sus pantalones o pantalones cortos.



Coquilla



Protección Pélvica



## TIBIALES Y BOTINES PARA FULL CONTACT

- La protección para los pies está hecha de goma espuma sintética especial, un material compacto y suave que está cubierto con cuero genuino o artificial.
- La protección del pie cubre la parte superior del pie (empeine), el maléolo lateral y medial y el talón - todos en una sola pieza- con la planta abierta del pie.
- Deben ser lo suficientemente largos (tamaño adecuado) para cubrir completamente los pies y los dedos del pie del competidor.
- La parte delantera de la protección del pie está sujeta mediante tiras elásticas para el dedo gordo y el segundo dedo.
- La protección de los pies se fija con tiras elásticas autoadhesivas en la parte posterior de los pies, por encima del talón.
- La protección de los pies es obligatoria para Full contact.
- PODRÁN SER DE CUALQUIER COLOR.



Tibiales



## ESPINILLERAS

- Las espinilleras están hechas de material de goma espuma dura.
- Para Low Kick y K1 Style, las espinilleras deben cubrir la espinilla y el empeine.
- Las espinilleras deben fijarse en la pantorrilla con dos (2) tiras autoadhesivas.
- No se permite ningún otro tipo de cinta plástica para fijar el protector a la espinilla.
- No se permiten espinilleras con elementos de metal, madera o plástico duro.
- En las espinilleras estilo Low kick y K-1, el tipo de calcetín está estrictamente prohibido.
- DEBERÁN SER DEL COLOR DE LA ESQUINA.



## TOBILLERAS

- La tobillera es opcional en todas las disciplinas, y se usa para prevenir torceduras de tobillo durante los combates.
- La tobillera está hecha de material elástico de algodón.
- La tobillera es obligatoria cuando se usan vendas para los pies.
- Pueden ser de cualquier color.



### VENDAS DE PROTECCIÓN DE MANOS Y PIES.

- Los vendajes para las manos se usan para envolver el puño para evitar lesiones, no para agregar fuerza al golpe.
- Es obligatorio usar vendas para las manos con guantes de kickboxing.
- Las vendas para las manos son tiras de algodón de 2,5 a 5 m de largo y 5 cm de ancho sin bordes afilados. Puede ser elástico.
- Los vendajes de mano se sujetarán en la parte superior de las muñecas del competidor con tiras autoadhesivas de base de algodón, longitud máxima 15 cm y ancho 2 cm.
- Las vendas para pies se utilizan para envolver el pie para evitar lesiones, no para añadir fuerza a un golpe.
- El uso de vendajes para los pies es opcional en las disciplinas de ring (Low kick y K1 Style).
- Las vendas para los pies son de 2,5 a 5 m de largo y tiras de algodón de 5 cm de ancho sin bordes afilados. Puede ser elástica.
- Las vendas para los pies se sujetarán en la parte superior del tobillo del competidor con tiras autoadhesivas de base de algodón; largo máximo 15 cm y ancho 2 cm (no se permite el uso de cinta, debe estar cubierto por la tobillera para evitar daños durante el combate).
- Se pueden realizar estos dos vendajes.



### MARCAS HOMOLOGADAS POR FEKM

